

Cvičení SHIATSU

Každou středu 20- 21 hod., malá tělocvična ZŠ
Sokolská, 60 Kč/hod.

Zvu Vás na cvičení s relaxační hudbou, při kterém
se nám rozproudí energie v meridiánech
(energetické dráhy). Protáhneme si všechny
klouby a partie těla. Vhodné v každém věku.
Deku či karimatku a dobrou náladu s sebou.

Těší se Petra Dvořáková.